

# LR

HEALTH & BEAUTY

# WORLD

02 | 2023

**NOUVEAU**



UN MOIS  
REPLI DE SURPRISES

# UN DATE DE RÊVE ? UN GLOW DE RÊVE !



Le « Made in Germany » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

*Au parfum de pétales  
de rose frais*

**Édition  
limitée**

Set de soin visage  
ESSENCE OF ROSE Aloe  
vera en édition limitée  
**20857**

Set composé de l'eau micellaire  
ESSENCE OF ROSE Aloe Vera  
et du sérum visage ESSENCE  
OF ROSE Aloe Vera.

Eau micellaire 200 ml +  
sérum visage 50 ml

52,48 €

**41,89 €**

**Eau micellaire ESSENCE OF ROSE  
Aloe Vera en édition limitée  
20855**

Solution tout-en-un pratique à base  
de technologie micellaire pour un  
nettoyage rapide et doux du visage et  
pour démaquiller !  
200 ml (8,50 € pour 100 ml)

**16,99 €**

**Sérum visage ESSENCE OF ROSE  
Aloe Vera en édition limitée  
20856**

L'essence de soin haut de gamme  
hydrate la peau et lui apporte des  
nutriments. Contient 50 % de gel d'Aloe  
vera et de l'eau de rose bio.  
50 ml (70,98 € pour 100 ml)

**35,49 €**

**ÉCONOMISEZ  
GRÂCE AU SET**

VOTRE VISAGE EN DIT LONG SUR VOUS.  
NE LAISSEZ DONC RIEN AU HASARD.  
DONNEZ À VOTRE PEAU LE MEILLEUR  
: DE L'EAU DE ROSE BIO. CELLE-CI  
EST CONNUE POUR SES PROPRIÉTÉS  
APAISANTES ET NOURRISSANTES.  
ÊTRE BIEN DANS SA PEAU AIDE À ÊTRE  
DÉTENDU ET CONFIANT  
AVANT UN RENDEZ-VOUS  
AMOUREUX



**-30%**

**Set de soin visage printanier  
Aloe Vera en édition limitée  
20861**

Les produits ESSENCE OF ROSE Aloe Vera en édition limitée sont complétés idéalement par la crème de nuit à l'Aloe vera régénérante et la crème de jour multi-actions à l'Aloe vera.

Eau micellaire 200 ml + sérum visage 50 ml +  
crème de jour 50 ml + crème de nuit 50 ml

104,46 €

**72,49 €**



FLACON EN PLASTIQUE  
RECYCLÉ (RPET)\*



## Routine de soin pour une peau du visage éclatante

### Soin de jour :

1. Imbibez deux cotons d'eau micellaire ESSENCE OF ROSE après l'avoir bien secouée. Nettoyez d'abord les yeux puis le visage. Rincer votre visage à l'eau.
2. Appliquez le sérum visage ESSENCE OF ROSE sur le visage nettoyé et séché.
3. Massez votre visage pour un moment détente.
4. Appliquez pour finir la crème de jour multi-actions à l'Aloe vera.

### Soin de nuit :

étapes 1, 2 et 3 identiques à la routine de jour.

Appliquez pour finir la crème de nuit régénérante à l'Aloe vera.

# ATTENTION MESSIEURS !

FAITES RESSORTIR LE MEILLEUR DE VOUS-MÊME ! VOTRE PEAU ET VOS CHEVEUX VOUS EN REMERCIERONT. VOTRE DATE ÉGALEMENT.



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



**-21%**

4 IN 1  
BODY, FACE,  
HAIR & BEARD  
WASH

15% ALOE VERA GEL INSIDE

With aloe vera &  
bio hops extract  
Gently cleanses & refreshes  
the whole body in one step



**-21%**



ANTI-STRESS  
FACE CREAM

50% ALOE VERA GEL INSIDE

With aloe vera &  
bio rooibos extract  
Refreshes, reboots &  
moisturises skin

## Shampooing 4 en 1 pour corps, visage, cheveux et barbe

**20436**

Nettoyant polyvalent douceur pour tout le corps. Nettoie le visage, les cheveux, la barbe et la peau avec 15 % de gel d'Aloe vera, de l'extrait de houblon bio et un parfum irrésistible.

250 ml (5,20 € pour 100 ml)

16,59 €

**12,99 €**

## Crème anti-stress à l'Aloe vera

**20422**

Baume de soin léger contenant 50% d'Aloe vera et un extrait de thé bio réduisant les irritations et apaisant la peau après le rasage.

100 ml

20,49 €

**15,99 €**

**-20%**



**Baume coiffant  
2 en 1 pour cheveux et barbe à l'Aloe vera  
20438**

Pour des cheveux et une barbe  
nourris et faciles à façonner.  
50 ml (26,98 € pour 100 ml)

~~16,99 €~~

**13,49 €**

**-25%**



**Mousse à raser  
apaisante à l'Aloe vera  
20420**

Une mousse légère contenant 30% de  
gel d'Aloe vera assurant une hydratation  
intense pour un rasage quotidien.  
200 ml (5,25 € pour 100 ml)

~~13,99 €~~

**10,49 €**

**-25%**



**Baume après-rasage  
apaisant à l'Aloe vera  
20423**

Pour raser au plus près les contours  
du visage avec 30 % de gel d'Aloe  
vera pour une hydratation intense.  
150 ml (6,99 € pour 100 ml)

~~13,99 €~~

**10,49 €**

# BESOIN D'UNE DOSE SUPPLÉMENTAIRE DE SOIN ?



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

QUE VOUS SOUHAITIEZ UN NETTOYAGE INTENSIF, PLUS DE SOIN OU TOUT SIMPLEMENT VOUS ACCORDER UN MOMENT À VOUS, CHOISISSEZ LE MASQUE QUI RÉPONDRA À VOS BESOINS !



## Magic Bubble Mask à l'Aloe vera 20789

Masque moussant détox nettoyant en profondeur, empêche l'accumulation de polluants. Hydrate et rend la peau fraîche et éclatante de beauté.

50 ml (39,98 € pour 100 ml)

24,99 €

**19,99 €**



## Masque visage hydratation expresse à l'Aloe vera 20689

Crème gel rafraîchissante pour le visage avec 50 % de gel d'Aloe vera, de l'extrait de rose musquée bio et une association d'Aquaxyl et Aquapront™. Apporte jusqu'à 95 % d'hydratation en plus à la peau en 3 minutes seulement.\*

75 ml (22,65 € pour 100 ml)

21,49 €

**16,99 €**





RÉGÉNÉRATION DURANT  
LA NUIT



**-20%**

## Sleeping Mask

**71011**

Pour un teint frais le matin : le masque riche apporte durant la nuit un supplément de soin, de régénération et de tonus grâce à un complexe de principes actifs hautement concentrés : Ultra Filling Spheres™, huile de jojoba et baies du schisandra. 50 ml (45,18 € pour 100 ml)

28,49 €

**22,59 €**





# LR FIGUACTIVE

## TELLEMENT SIMPLE, TELLEMENT MALIN.

PLUS DE NATUREL, PLUS DE QUALITÉ, PLUS DE GOÛT, PLUS DE RÉUSSITES, PLUS POUR VOUS !

**NOUVEAU**



VÉGAN



PAUVRES EN SUCRE\*



TENEUR ÉLEVÉE EN FIBRES



TENEUR ÉLEVÉE EN PROTÉINES\*\*



ARÔMES NATURELS



SANS GLUTEN\*\*\*



SANS LACTOSE



### SHAKES LR FIGUACTIVE

- Shakes délicieusement crémeux
- Dans le shaker, mélangez 3 cuillères à soupe de poudre avec 300 ml de boisson de soja non sucrée

- ① 81243 Shake Smooth Cocoa
- ② 81241 Shake Fruity Strawberry
- ③ 81242 Shake Lovely Coffee
- ④ 81240 Shake Soft Vanilla

496 g (10,28 € pour 100 g)

### SOUPES LR FIGUACTIVE

- Soupes savoureuses
- Verser 7 cuillères à soupe de poudre dans 350 ml d'eau chaude, mélanger... C'est prêt !

- ⑤ 81244 Soupe Juicy Tomato
- ⑥ 81245 Soupe Spicy Curry
- ⑦ 81246 Soupe Yummy Veggie

488 g (10,45 € pour 100 g)

### FLOCONS LR FIGUACTIVE

- Flocons croustillants
- Mélanger 6 cuillères à soupe de poudre avec 300 ml de boisson de soja non sucrée

- ⑧ 81247 Crusty Raspberry Flakes

420 g (12,14 € pour 100 g)

**50,99 €**

\* Sauf Soupe Juicy Tomato LR FIGUACTIVE. Celle-ci contient des sucres naturellement présents dans les ingrédients de base (par ex. les tomates). Sans sucres ajoutés. Les flocons Crusty Raspberry LR FIGUACTIVE sont peu sucrés lorsqu'ils sont préparés conformément aux recommandations. \*\* Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire. \*\*\* Sauf flocons Crusty Raspberry LR FIGUACTIVE

# LR BODY MISSION

LE PROGRAMME BODY MISSION EST VOTRE GARDE DU CORPS PERSONNEL, CELUI QUI VOUS AIDE À PERDRE DU POIDS,<sup>1</sup> À AVOIR UNE ALIMENTATION Saine ET À VOUS SENTIR GLOBALEMENT BIEN. DÉGUSTEZ CHAQUE JOUR DES SHAKES CRÉMEUX, DES SOUPES SAVOUREUSES ET DES FLOCONS CROUSTILLANTS.

CERISE SUR LE GÂTEAU : DES ALLIÉS MALINS ET DES CONSEILS PRATIQUES POUR UNE VIE SAINE. UNE APPROCHE GLOBALE POUR ATTEINDRE VOS OBJECTIFS !



Recette améliorée

-23%



**PROGRAMME BODY MISSION DE LR 1 MOIS AU CHOIX<sup>2</sup> 81260**

#### Des repas délicieux :

5 produits à choisir parmi les produits LR FIGUACTIVE par ex. 2 shakes, 2 soupes, 1 variété de flocons

#### Des compagnons pour les accros du fitness:

1 x Pro Balance<sup>3</sup>  
1 x tisane pour le régime  
1 x Protein Power<sup>3</sup>  
1 x shaker  
Matériel de bienvenue

#### Votre coach en ligne :

sur [www.body-mission.com](http://www.body-mission.com), Vous trouverez des plannings nutritionnels hebdomadaires, des outils de suivi du poids et des exercices de fitness !

367,02 €

**278,99 €**

<sup>1</sup> **Contrôle du poids** : le fait de remplacer deux des principaux repas quotidiens par ce type de repas de substitution (shakes, soupes et flocons LR FIGUACTIVE) dans le cadre d'une alimentation peu calorifique permet la perte de poids. Substituez deux repas principaux chaque jour pour obtenir l'effet indiqué. **Maintien du poids** : le fait de remplacer l'un des principaux repas quotidiens par ce type de repas de substitution (shakes, soupes et flocons LR FIGU) dans le cadre d'une alimentation peu calorifique permet de maintenir la ligne après la perte de poids. Remplacez un repas principal par jour pour obtenir l'effet indiqué. <sup>2</sup> Pour perdre du poids, sélectionnez par ex. 2 shakes, 2 soupes et 1 flocon. <sup>3</sup> Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

**-21%**



### Gélules Reishi Plus\* 80331

Prenez chaque jour le « champignon de la longévité » aux propriétés bienfaitantes et au mélange de nutriments de qualité. Pour plus de vitalité<sup>1</sup> au quotidien.

30 gélules / 15,2g  
(236,78 € pour 100 g)

45,59 €

**35,99 €**



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

MADE IN GERMANY



ÉGALEMENT DISPONIBLE EN  
**ABONNEMENT !**  
PLUS D'INFOS  
AUPRÈS DE VOTRE  
PARTENAIRE LR.

### Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera\* 80800

Le spécialiste de votre vitalité avec un triple booster.<sup>2,3,4</sup>  
1000 ml

**40,89 €**



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE



WWW.IASC.ORG



WWW.KOELLNERLISTE.COM

<sup>1</sup> La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal. <sup>2</sup> La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins. <sup>3</sup> La vitamine C améliore l'absorption du fer. <sup>4</sup> La vitamine C contribue à protéger les cellules du stress oxydant. <sup>5</sup> L'EPA et la DHA contribuent à une fonction cardiaque normale. L'apport quotidien minimal d'EPA et de DHA est de 250 mg. <sup>6</sup> La DHA contribue au maintien des fonctions cognitives. <sup>7</sup> La DHA contribue à préserver de la vue.

# ATTEINDRE FACILEMENT LE BIEN-ÊTRE

QUELLES QUE SOIENT LES DIFFICULTÉS AUXQUELLES VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE DOIT FAIRE FACE, EN ÉTANT BIEN ACCOMPAGNÉ(E), VOUS VOUS SENTIREZ BIEN.



Set de 2 boîtes de gélules  
Super Omega en édition limitée\*  
**80349**

Le spécialiste qui soutient les fonctions cardiaques et cérébrales et qui aide à maintenir une bonne acuité visuelle<sup>5,6,7</sup>.

2x60 gélules / 99,3 g  
(34,23 € pour 100 ml)

91,18 €

**67,99 €**



Issus d'une pêche durable

DISPONIBLE  
ÉGALEMENT À L'UNITÉ

Gélules Super  
Omega  
80338  
60 gélules / 99,3g  
(45,91 € pour 100 g)

**45,59 €**

\* Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

# LES ALLIÉS PARFAITS DE VOTRE BIEN-ÊTRE

**-25%**

**Set de 2 sachets de thé en vrac en édition limitée 24004**

Cistus Incanus – la puissance du cistus, Cistus Incanus – désormais sous forme de thé en vrac ! La puissance naturelle de la plante répond particulièrement bien aux besoins de détente des peaux irritées et sensibles.

2 sachets de 250 g  
(5,78 € pour 100 g)

38,58 €

**28,89 €**



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



VÉGAN

**Set de 2 boîtes de gélules de Cistus en édition limitée + spray Cistus Incanus OFFERT 80528**

Gélules de Cistus Incanus et spray de Cistus Incanus offert en sus. Idéal pour venir au soutien du système immunitaire.<sup>2</sup>

Gélules 2 x 33,5 g  
(112,67 € pour 100 g)

+ spray Cistus Incanus 30 ml offert

88,98 €

**75,49 €**



**Offert**

VOTRE CORPS MÉRITE QUE VOUS  
AYEZ À VOS CÔTÉS LES BONS  
PARTENAIRES.

VOUS POURREZ AINSI PROFITER  
SANS RESTRICTION DES PREMIÈRES  
JOURNÉES ENSOLEILLÉES DU  
PRINTEMPS.



SANS COLORANTS  
ARTIFICIELS



SANS CONSERVATEURS

Set de 2 Colostrum Liquid  
en édition limitée  
**80363**

Colostrum<sup>1</sup> sous forme liquide  
à consommer régulièrement  
pour votre bien-être.

2 x 125 ml (27,20 € pour 100 ml)  
9+,+8 €

**67,99 €**



DISPONIBLE  
ÉGALEMENT À L'UNITÉ

Colostrum Liquid  
80361  
125 ml (36,47 € pour 100 ml)

**45,59 €**

**-20%**



SANS CONSERVATEURS



Gélules de colostrum  
**80360**

Gélules de colostrum<sup>1</sup> à  
prendre régulièrement pour le  
bien-être.

60 gélules / 30,9g  
(166,63 € pour 100 g)

64,59 €

**51,49 €**

<sup>1</sup> Le colostrum est un produit naturel de qualité supérieure et sans additifs. Comme pour beaucoup de produits naturels, l'aspect et le goût peuvent être légèrement modifiés par des éléments naturels. <sup>2</sup> La vitamine C contenue dans le spray et les gélules de Cistus Incanus contribue à un bon fonctionnement du système immunitaire.

**Édition limitée**



**Huile biphasée en spray en édition limitée 26073**

L'huile biphasée en spray est le soin de transition idéale pour la peau de votre corps : Complexe hydratant rafraichissant et complexe huile nourrissant. Sans odeur et convient également aux personnes souffrant d'allergies. Nourrit la peau grâce à l'huile de passiflore et a une action antioxydante. Se personnalise selon les goûts de chacun ! 100 ml

**16,99 €**



HUILES ESSENTIELLES 100% NATURELLES



PRODUITS DE SOIN CONTENANT JUSQU'À 95 % D'INGRÉDIENTS D'ORIGINE NATURELLE\*



FLACONS ET POTS EN PLASTIQUE RECYCLÉ (RPET) \*\*

**-25%**

**Set DIY LR Soul of Nature en édition limitée La détente en douceur 26099**

Propre à chacun ! Parfumez l'huile biphasée en spray comme vous l'entendez. Inspirez-vous pour cela des recettes à faire soi-même.

**Recette à faire soi-même « Détente en douceur »**

- 4 gouttes d'huile d'orange LR SOUL OF NATURE
- 1 goutte d'huile de menthe poivrée LR SOUL OF NATURE
- 1 goutte d'huile de lavande LR SOUL OF NATURE

Huile biphasée en spray 100 ml + huile de lavande 10 ml + huile de menthe poivrée 10 ml + huile d'orange 10 ml

78,96 €

**58,49 €**



**DISPONIBLE ÉGALEMENT À L'UNITÉ**

Huile de menthe poivrée <sup>1,2,4,5,8</sup>	Huile de lavande <sup>2,4,6,7,8</sup>	Huile d'orange <sup>1,2,3,4,5</sup>
26083	26085	26081
10 ml	10 ml	10 ml
(229,90 € pour 100 ml)	(279,90 € pour 100 ml)	(109,90 € pour 100 ml)

**22,99 € 27,99 € 10,99 €**

<sup>1</sup> Aquatic Chronic 2, <sup>2</sup> Asp. Tox. 1, <sup>3</sup> Flam. Liq. 3, <sup>4</sup> Skin Irrit. 2, <sup>5</sup> Skin Sens. 1, <sup>6</sup> Skin Sens. 1B, <sup>7</sup> Aquatic Chronic 3, <sup>8</sup> Eye Irrit. 2 \* NOI=natural origin index selon la norme ISO 16128, \*\* Fermetures, caches et couvercles en plastique (PP)

# DES PARFUMS POUR LES SENS

ÉNERGISANT, TONIFIANT,  
APAISANT, ÉQUILIBRANT...  
COMMENT VOULEZ-VOUS VOUS  
SENTIR ? VOUS AVEZ LE CHOIX !



**Édition  
limitée**

ÉCONOMISEZ  
GRÂCE AU SET

**Essayez les  
nouveaux  
parfums  
Barbados !\***

Set de parfums  
LR Classics Barbados  
en édition limitée  
(au choix)

**30137**

Set à composer au choix,  
c'est vous qui décidez.

42,98 €

**33,99 €**



**LR Classics  
Barbados for women  
3295-138**

frais et floral et fruité et délicat

**Note de tête :** bergamote, agrume,  
poire, cassis et menthe

**Note de cœur :** freesia, fleur de  
pommier et jasmin

**Note de fond :** bois de cèdre et musc

**21,49 €**



**LR Classics  
Barbados for men  
3295-170**

Frais et citronné et puissant et masculin

**Note de tête :** citron, menthe poivrée,  
cardamome et notes aquatiques

**Note de cœur :** poivre, oliban, lavande et  
géranium

**Note de fond :** bois de santal, fève tonka,  
musc et vétiver

**21,49 €**

\* Pour tester, effleurez délicatement les flacons.

# POUR DES MAINS SENSIBLEMENT DOUCES



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



**-25%**

## Crème douce pour les mains à l'Aloe Vera **20610**

Crème pour les mains qui pénètre rapidement grâce à 35% de gel d'Aloe vera et de l'extrait de magnolia bio.

75 ml (11,99 € pour 100 ml)

11,99 €

**8,99 €**

LR Health & Beauty Systems SAS · Cité Park Bât C  
23 avenue de Pourmeyrol · 69300 Caluire

Remis par:



LR GLOBAL  
KIDS FUND

**1 €  
DE DON\***

Art. N° : 96760-104

FR

La vente des produits LR est effectuée par les partenaires LR.

LR Health & Beauty Systems se réserve le droit de modifier les produits pour effectuer des améliorations techniques ou qualitatives ainsi que pour corriger des erreurs dues à des fautes d'impression.

\*1 euro du prix d'achat est reversé au LR Global Kids Fund. Il permet à LR de financer des projets pour l'enfance à travers le monde.